

## LE PANCRÉAS, UN ORGANE ESSENTIEL

Le pancréas permet la fabrication de l'insuline, hormone indispensable à l'assimilation du sucre (glucose) qui fournit l'énergie aux cellules de nos organes.

Dans le diabète insulino-dépendant (diabète de type I), qui concerne les enfants et les jeunes adultes, les cellules pancréatiques sont détruites et ne sécrètent plus d'insuline. Le glucose reste alors dans le sang et si le diabète n'est pas bien régulé, il peut être à l'origine d'autres pathologies sévères (dégradation du rein, des yeux, du système nerveux et cardio-vasculaire).

La prévalence du diabète est en augmentation. Environ 30 % des diabétiques insulino-dépendants développeront une maladie rénale liée à leur diabète (néphropathie diabétique) et on évalue en France à plus de 10% par an, le nombre de diabétiques qui vont nécessiter une dialyse rénale.

## INDICATIONS ET BÉNÉFICES

Actuellement, près de 30 000 transplantations pancréatiques ont été réalisées dans le monde (plus de 1000 en France), en additionnant les transplantations combinées de rein et de pancréas (90% des cas) et les transplantations pancréatiques seules.

Les indications doivent prendre en considération les contraintes et les risques inhérents à la maladie diabétique, les risques d'une intervention chirurgicale lourde et la nécessité absolue d'un traitement immuno-suppresseur à long terme.

L'âge optimum du patient candidat à la transplantation pancréatique se situe entre 20 et 50 ans. Au-delà de 50 ans, le bénéfice sur les complications secondaires du diabète et sur la survie est moins important.

Les sécrétions exocrines se drainent dans l'intestin par l'intermédiaire d'une anastomose entre le duodénum et l'intestin grêle.

Lorsque l'indication est bien posée, la transplantation pancréatique guérit le diabète, autorise la suppression du régime diabétique sévère, de l'insulinothérapie et de ses contraintes, supprime les variations glycémiques imprévisibles et agit favorablement sur la majorité des complications secondaires. La qualité de vie des malades s'en trouve incontestablement améliorée.